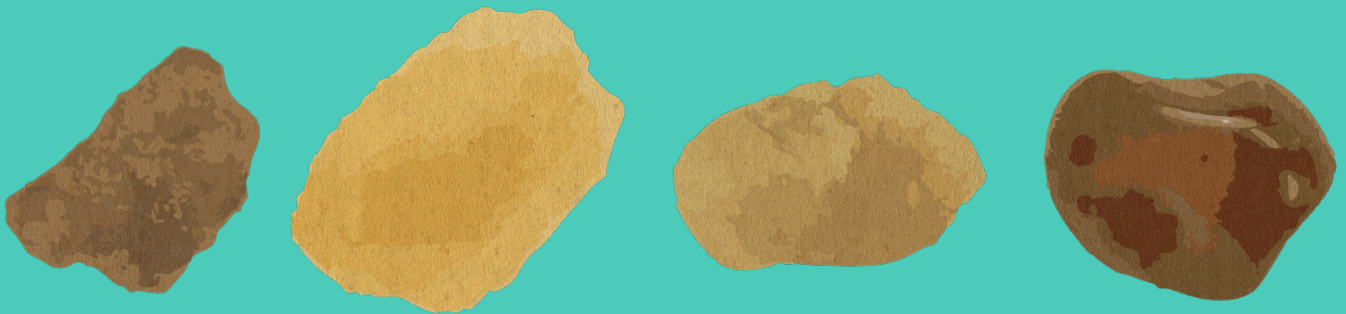


**De Chaos Academie**  
VOOR SCHRIJVERS EN MAKERS



*Het Maakproces volgens*

...

Hieronder is ruimte om alle stappen die voor jou werken op te nemen en organiseren. Niet met als doel je maakproces rigide te maken; het blijft altijd in beweging, veranderlijk. Maar als hulpmiddel om door te bladeren als je even vastloopt. Zo stel je je eigen maakproces samen.

- **Stappen die je bewust of onbewust al nam** werk je hier uit
- **Stappen die werken uit de verschillende modules:** neem ze over
- **Stappen die weerstand oproepen** geef je een eigen plek: hier liggen vaak groeimogelijkheden.
- Stappen die je niet zoveel doen laat je even liggen.

### **Stappen die ik al nam en die voor mij werken:**

Werk de opdracht uit door er een heldere stapsgewijze instructie van te maken. Probeer ze in een van de vijf pijlers te plaatsen. Het helpt als je ze een lekker heldere titel geeft, bijvoorbeeld: "Vakidioten lezen in de bieb".

### **Componeren**

### **Herschrijven**

## Associatief proces

## Onderzoek

## Schrijven en Maken

## **Chaos-stappen die voor mij werken:**

### Componeren

## Herschrijven

## Associatief Proces

## Onderzoek

## Schrijven en Maken

## Theatermaken

## Stappen die weerstand oproepen:

Het kan je veel opleveren om aandacht te geven aan de weerstand die iets in je wakker roept. Schrijf de opdracht/oefening/stap op die weerstand oproept en stel jezelf de volgende vragen:

- ✓ Hoe ziet deze weerstand eruit?
- ✓ Horen er bepaalde gedachten, beelden, woorden bij? Bijvoorbeeld: *ik geloof hier niet in/dat werkt voor mij niet/het trekt me uit mijn maakproces/ik voel me er ongemakkelijk bij/ik kan het niet.*
- ✓ Kijk nu of je kan ontdekken of daar een beperkende overtuiging achter schuilgaat en kijk of je die kan transformeren.
- ✓ Kom je er niet uit? Bespreek het, dan ontdekken we samen wat te doen.

Zet je belemmerende overtuigingen hier om in Versterkende overtuigingen

## Componeren

## Herschrijven

## Associatief proces



## Onderzoek

## Schrijven en Maken

## Werkplan

Neem hier de voor jou belangrijkste stappen in het maakproces over en maak er voor jou logische routes mee. Geef de routes een titel, bijvoorbeeld: "Van moodboard naar personage".

Route: ...



Route: ...



*Het Maakproces volgens Jou*



**Route:**            ...



Route: ...

